

**Режим дня на основе примерной основной общеобразовательной программы
«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой 2015г.
в МБДОУ № 58 на тёплый период года**

Группа Возраст	1 младшая от 2 до 3 лет	2 младшая от 3 до 4 лет	Средняя от 4 до 5 лет	Старшая от 5 до 6 лет	Подготовительная от 6 до 7 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.00-11.20	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.40
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-11.20	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.20	9.00-12.40
Игры, самостоятельная деятельность детей					
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15	12.40-15.15	13.00-15.20	13.00-15.20	13.10-15.25
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность					
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	15.30-16.10	15.30-16.15	15.45-16.15	15.45-16.20	15.45-16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.10-16.25	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.50	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование) Прогулка, игры, уход детей домой	16.25-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00

**Режим дня на основе примерной основной общеобразовательной программы
«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой 2016г.
в МБДОУ № 58 на холодный период года**

Группа Возраст	1 младшая от 2 до 3 лет	2 младшая от 3 до 4 лет	Средняя от 4 до 5 лет	Старшая от 5 до 6 лет	Подготовительная от 6 до 7 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.30	9.15-9.40	9.50-10.10	10.00-10.20	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.30-11.20	9.40-11.50	10.10-12.10	10.20-12.20	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.30	12.20-12.50	12.25-12.50	12.40-13.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.00	15.30- 16.10	15.30- 16.10	15.30- 16.20	15.30-16.30
Организованная образовательная деятельность (Кружковая деятельность)					
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.10-16.25	16.15-16.35	16.10-16.40	16.20-16.50	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00	17.00-18.00